

Samedi 18 Avril 2015, quarante adhérents de RUN ACCUEIL La Rochelle ont effectué le déplacement dans un bus spécialement affrété pour se rendre à la 1ère édition du Marathon nocturne de BORDEAUX.

Après une pause déjeuner sur l'aire de St Léger, nous avons pris possession de l'Auberge de Jeunesse de Bordeaux où un excellent accueil nous a été réservé, avant d'aller chercher nos dossards au Village Marathon, sur les quais de la Garonne, à hauteur du miroir d'eau, face à la Place de la Bourse.

De retour à l'auberge pour prendre la collation d'avant course, la pluie commence à faire son apparition et vient s'ajouter aux inquiétudes qui sont les miennes. En effet, la préparation Marathon a été ponctuée de blessures : une entorse cheville droite et une élongation au mollet droit mi-mars et une vilaine entorse "stade 2" de la cheville gauche, moins de deux semaines avant l'épreuve ! Du coup, c'est sous anti-inflammatoires et avec la cheville strappée par mon Kinésithérapeute – Ostéopathe Grégoire HUA d'Andilly (je le remercie vivement de m'avoir fabriqué un tendon externe avec le strapping pour la course) que je vais prendre le départ.

Etant conscient que la blessure peut s'aggraver et que la convalescence peut-être longue voire très longue, je décide de m'aligner au départ mais d'abandonner à la moindre alerte. (même si mon fils Louis qui fête ses 12 ans aujourd'hui m'a dit que je ne pouvais pas abandonner le jour de son anniversaire!). Nous partons de l'auberge vers 19h00 en footing pour nous échauffer sous la pluie et c'est trempés de la tête aux pieds, que nous allons prendre le départ du Marathon à 20h00 après avoir attendu dans les sas, frigorifiés !

Je pars donc tendu, crispé, la foulée est toute sauf souple et légère, d'autant que le parcours est très technique et très éprouvant. A l'obscurité, s'ajoutent la boue dans les vignes, beaucoup de relances et des pavés très glissants. Mon objectif du jour n'est donc pas le chronomètre mais de finir la course, tout simplement. A mi-course, je sais que je vais aller au bout, même si la combinaison des anti-inflammatoires, des gels énergétiques, de la pluie et du froid m'ont contraint à des arrêts techniques en extrême urgence aux kilomètres 25, 29 et 31 !

Au km 35, à la sortie du Jardin Public, je cherche désespérément ma tante Colette (qui fait partie des nombreux bénévoles présents sur le parcours et sans qui la course ne pourrait avoir lieu) à qui j'avais programmé de faire une petite bise en passant... Hélas, avec tout ce monde, je l'ai râtée ! Le finish est formidable, les monuments de la ville éclairés sont de toute beauté et le public bordelais qui a répondu présent malgré la météo nous encourage en musique, en chansons ou en prononçant notre prénom !

Je franchis la ligne d'arrivée en 03h 42min 40s, mon pire chrono sur Marathon, mais super content d'avoir terminé dans de telles conditions. Je vais chercher ma médaille « finisher » avant de rentrer à l'auberge, prendre une douche bien chaude et retrouver le groupe pour échanger sur la course jusque tard dans la nuit.

Dimanche après-midi, nous avons quitté Bordeaux pour nous rendre dans le Haut-Médoc et visiter un Chai à St Seurin de Cadourne. Nous avons été reçu chaleureusement par Stéphane Négrier et sa famille qui nous a présenté et fait déguster sa production du Cru Bourgeois : Château CROIX DU TRALE.

Puis, nous sommes rentrés à La Rochelle via Royan en empruntant le Bac du Verdon.

Chacun rentrera fatigué de ce week-end éprouvant physiquement, mais très riche en partage et en convivialité, la marque de fabrique de l'Association RUN ACCUEIL La Rochelle !