

Vendredi 22 mai 2015, un groupe de coureurs de RUN ACCUEIL La Rochelle s'est donné rendez-vous à Vannes pour prendre le bateau, afin de passer le week-end sur l'île d'Arz dans le Golfe du Morbihan jusqu'au lundi 25 mai, lundi de Pentecôte.

Nous avons séjourné dans le Centre de Vacances de l'Oeuvre des Orphelins des Douanes où nous avons été reçus comme des rois et où des vélos gracieusement mis à notre disposition nous ont permis d'explorer les moindres recoins de l'île !

Samedi matin, nous avons couru le Trail de l'île d'Arz, course de 10 km autour de l'île où se sont particulièrement illustrés Roger AUBERT qui termine 1er Vétéran 2, Yannick LE CLAINCHE qui termine 3ème Vétéran 2 et enfin Jacques PHILIP qui termine 3ème Vétéran 3 ; BRAVO à eux trois ! Après la course, nous sommes allés nous ressourcer à la Crêperie du Cap où une galette complète au blé noir était offerte à tous les coureurs ! Cette journée sportive s'est conclue par une soirée dansante déguisée et endiablée, animée par deux DJ de renom, DJ Jean-Philippe et DJ Régis !

Dimanche, nous avons pris le bateau de la Société NAVIX pour une belle promenade dans le Golfe du Morbihan, qui nous a emmené jusqu'à la presqu'île de Rhuys et plus précisément à Port-Navalo, aux portes de l'Océan Atlantique. Nous avons pique-niqué sur la plage et avons emprunté le sentier côtier jusqu'au port du Crouesty où certains ont fait du shopping pendant que d'autres marchaient jusqu'à la plage de Kerjouanno. De retour sur l'île d'Arz, Philippe nous a proposé, comme tous les soirs, un magnifique coucher de soleil à bord de sa yole, qu'il manie d'une main de maître !

Lundi matin, aux aurores, bon nombre de coureurs sont allés se dégourdir les jambes, à l'image de Rémy, Roger, Jacques, Yannick et moi, qui avons pu vérifier que le Tour de l'île d'Arz par le sentier côtier fait bien 15 kilomètres ! La journée s'est poursuivie par diverses activités, randonnée pédestre, pêche à pied, vélo, mais aussi Catamaran jusqu'à l'île aux moines et Paddle géant !

Nous avons vraiment passé un excellent week-end sur l'île d'Arz ! Tous les ingrédients étaient réunis pour que ce soit une réussite : un accueil chaleureux, des paysages magnifiques, une météo ensoleillée et des activités très riches.

Un grand MERCI à Claudine qui a parfaitement organisé ce week-end qui ne nous laisse que de bons souvenirs et qui assurément nous donne l'envie d'y retourner !