

Jeudi 26 Septembre 2019, 39 coureurs de RUN ACCUEIL LA ROCHELLE se sont donnés Rendez-Vous à 04h30 du matin sur le parking de l'Esplanade des Parcs à La Rochelle pour partir en Bus dans la région de MALMEDY en Belgique pour courir le Trail des Hautes Fagnes.

Après douze heures de voyage, le groupe est arrivé à l'Auberge de jeunesse où il va passer 3 jours et 3 nuits, à Bévercé sur la commune de Malmedy, dans les Ardennes Belges, à dix kilomètres du circuit de Formule 1 de SPA FRANCORCHAMPS et à vingt kilomètres de l'Allemagne.

La matinée du vendredi fut rythmée par des activités ludiques et sportives encadrées par des moniteurs de l'Auberge. A tour de rôle, chacun aura dû se mesurer sur le mur d'escalade installé sur un des pignons de l'Auberge de jeunesse, descendre du troisième étage en Tyrolienne ou découvrir le centre-ville très fleuri de Malmedy en petites foulées !

L'après-midi, nous sommes allés visiter deux brasseries. La première, la Brasserie de BELLEVAUX que l'on peut qualifier de « Traditionnelle » et la seconde, la très jeune Brasserie PEAK à SOURBRODT dans les Hautes Fagnes, dynamique et conquérante. Au retour, nous ne pouvions pas ne pas passer par le Signal de Botrange qui avec ses 693m d'altitude est le point culminant de la Belgique. (pour la petite histoire, en 1923, fut érigée la butte Baltia, un promontoir haut de sept mètres pour atteindre artificiellement une altitude de 700m!).

Samedi 28 Septembre à 08h30 très précisément, le Bus quittait l'Auberge pour nous emmener au stade de XHOFFRAIX, lieu de départ et d'arrivée du TRAIL des HAUTES FAGNES. Après avoir récupéré son dossard et son gobelet réutilisable (finis les gobelets jetables aux ravitaillements sur les Trails), chaque coureur a pris le départ de la course de son choix, 13km avec 300m de D+ , 24km avec 550m de D+ ou encore 40km avec 1250m de D+. Cette course nature qui emprunte la réserve naturelle des Hautes Fagnes, permet aux participants de traverser successivement vallées boisées, rivières bucoliques et hauts plateaux et de passer notamment dans la vallée de la Warche et à proximité du magnifique château de RHEINHARDSTEIN. Ce Trail qui se caractérise par la diversité de ses paysages et le cadre naturel exceptionnel de la région est jugé par beaucoup comme étant l'un des plus beaux Trails de Belgique !

De retour à l'Auberge, tradition RUN ACCUEIL oblige, apéritif festif avec déclaration des résultats, suivi d'un repas animé et d'une soirée dansante endiablée !

Dimanche matin, juste après le petit-déjeuner, nous sommes partis à pied de l'Auberge pour une randonnée pédestre de 8km qui nous a emmené dans les sous-bois à proximité de la ferme Libert où poussent de nombreuses espèces de champignons et dans la vallée du Trôs-Marets, où coule un torrent tumultueux !

Après avoir déjeuné à l'Auberge, il est déjà l'heure de reprendre le Bus direction La Rochelle avec certes les cuisses endolories mais avec de superbes images plein la tête et la hâte de repartir pour de nouvelles aventures !